

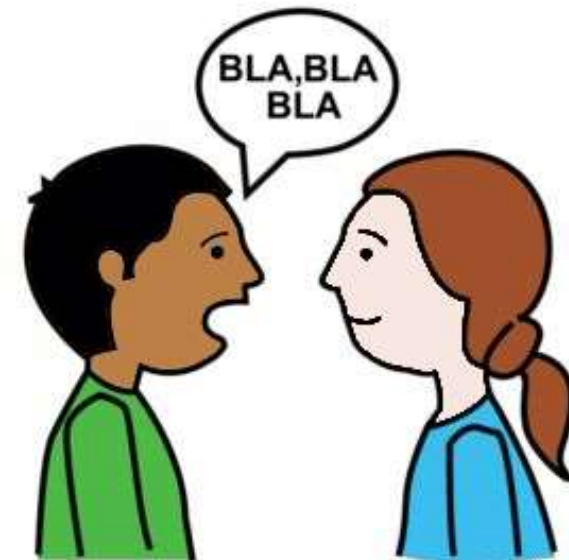
Kontakta oss

Du når oss antingen genom receptionen på telefonnummer 0470-58 87 00 eller genom att skicka meddelande via 1177.

Du kan också ta kontakt med din behandlare/fasta vårdkontakt på Habiliteringen barn och ungdom.

KONTAKT

SOCIAL FÄRDIGHETSTRÄNING



Habiliteringen barn och ungdom
Region Kronoberg
Tele: 0470-58 87 00
www.1177.se/kronoberg
www.regionkronoberg.se

Social färdighetsträning i grupp

KONTAKT är en social färdighetsträningsmetod i grupp för barn och ungdomar med autism. Metoden går ut på att träna och utveckla den sociala förmågan och kommunikationsförmågan, förståelsen för socialt samspel och mentalisering i gruppssammanhang. KONTAKT syftar inte till att forcera eller manipulera deltagarna att anpassa sig till normen, utan vill snarare bredda beteenderepertoaren och möjliggöra egna val. I förlängningen försöker KONTAKT bidra till allmän funktionsförmåga och bättre livskvalitet.

De allmänna målen för alla KONTAKT-deltagare kan sammanfattas på följande sätt:

- ✓ Förbättra förmågan till social kommunikation och interaktion (lära sig att ta kontakt, följa sociala regler osv.).
- ✓ Träna förmågan till ökad medvetenhet om sig själv och andra (kunna känna igen och förstå grundläggande och komplexa känslor).
- ✓ Förbättra problemlösningsförmågan (bland annat arbeta fram konfliktlösningsstrategier).
- ✓ Förbättra och stärka sin sociala kompetens (kunna ta hänsyn till andra, be om ursäkt osv.).
- ✓ Öka förmågan att förstå sin egen roll i sociala sammanhang (t.ex. vänskap).
- ✓ Stärka självförtroendet i sociala sammanhang.

Deltagarna i KONTAKT arbetar också utifrån individuella mål som de formulerar i en tidig hemuppgift, eventuellt tillsammans med en förälder.

KONTAKT utgörs av tolv grupptillfällen, varav tre tillsammans med föräldrar. Fasta aktiviteter används på samma sätt under varje träff och inkluderar: dagordning, inledningsrunda och avslutningsrunda samt fika. Det senare är en viktig del i programmet eftersom deltagarna får möjlighet att interagera i en ostrukturerad social situation. Utöver grupptillfällen består KONTAKT av ett arbetsmaterial med hemuppgifter.

Inför deltagande i KONTAKT genomförs en bedömningsintervju för att bedöma om deltagande i gruppen är rätt insats, ta reda på motivation och hur det skulle fungera för ungdomen/familjen att delta.

Välkommen att kontakta oss i teamet för mer information!